

Suggestions d'activités

Conçues pour les parents d'élèves du 1^{er} cycle
École de l'Harmonie



Pour la lecture

- S'exercer à lire de petits mots, des livres, s'enregistrer et envoyer la vidéo à un membre de la famille pour témoigner des progrès de l'enfant.
- Sur le site <http://www.conte-moi.net>, l'enfant peut écouter un conte (il y en a un différent chaque jour). Afin de vérifier sa compréhension, vous pouvez lui demander de vous raconter l'histoire dans ses mots.
- Application *Boukili* et *Bloups* sur tablette numérique
- Lire les affiches, les panneaux, les cartes géographiques lors des déplacements
- Lire des applis – livres gratuits
Ex. : *Pango*, *La petite princesse*, *Qui est-ce?*, *Le coffre des monstres*, *Léon bande dessinée*, etc.
- Lire l'endos des boîtes de céréales, des circulaires, les instructions d'un nouveau jeu, etc.
- Lire un livre avec votre enfant à la bibliothèque, sous un arbre, dans un parc (ex : lire les phrases/pages/ mots à tour de rôle, à l'unisson, laisser votre enfant vous lire l'histoire, etc.)
- Lui laisser des petits messages (ex. : mots gentils ou blague dans sa boîte à lunch, sur son oreiller, etc.)
- Cuisiner et laisser votre enfant lire la recette, mesurer les ingrédients (mathématiques : fractions, additions)

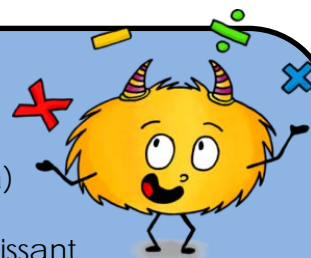


Pour l'écriture

- Écrire des mots sur le frigo à l'aide de lettres aimantées / lettres de Scrabble / lettres en mousse / pâte à modeler / cure-pipes (disponibles au Dollorama)
- Faire participer votre enfant à l'élaboration de différentes listes (ex. : épicerie, articles pour le voyage, le camping, etc.)
- Écrire une carte postale, une lettre ou un courriel aux membres de la famille
- Se procurer un petit carnet qu'il décore à son goût et dans lequel il peut écrire ce qui lui plaît

Pour les mathématiques

- Jeux mathématiques avec crayons effaçables (disponibles au Dollorama)
- Dénombrer à l'aide de différents objets (nouilles/cubes/légos/jetons)
- Demander à votre enfant de placer des objets par ordre croissant/décroissant
- Faire des collections de divers objets dans le but de les compter (ajouter, soustraire, ajouter, enlever, de plus, de moins, etc.)
- Notions avant / après, entre, pair / impair
- Sauter à la corde en comptant par bonds de 2, 5, 10 ou en comptant à rebours
- À l'aide d'un calendrier, se situer dans le temps (ex. : travailler les jours de la semaine, la date, la journée avant aujourd'hui et après aujourd'hui, etc.)





Voici quelques sites à explorer pour le français et les mathématiques

- <http://www.lasouris-web.org/>
- <http://brigitteprof.brigitteleonard.com/>
- Parents Mômes : <http://www.momes.net/>
- Yooopa : <http://www.yooopa.ca/>
- Radio – Canada <http://ici.radio-canada.ca/jeunesse/>
- Allô prof : <http://www.alloprof.qc.ca/>

Ergotrucs

Pour la motricité globale

- Faire l'avion au sol ou sur un gros ballon d'exercice.
- Jeu des sauts : saut de grenouille, saut sur un pied, saut de kangourou, marcher et courir, etc.

Pour le tonus

- Jeu de ballon avec les genoux : Faire coucher l'enfant sur le dos avec les genoux fléchis. Déposer un ballon entre ses mains et lui demander d'aller le placer entre ses genoux en redressant le haut de son corps.
- faire la montagne : coller les pieds, inspirer tout en levant les bras le plus haut possible.
- Faire le cobra : Sur le ventre, les mains au niveau des épaules, on lève la tête vers l'avant puis vers la poitrine. On compte quelques secondes.

Pour la motricité fine

- Bricoler, colorier, découper, etc.
- Avec des pinces de différentes grosseurs, l'enfant doit prendre une bille d'un plat et la mettre dans un autre plat. On alterne avec chaque main. On peut faire la même activité avec différents objets.

Temps à consacrer à l'étude

Environ 15 à 20 minutes – 3 à 4 fois / semaine